



Утверждаю
Директор
МКОУ «Карланюртовская СОШ
им. А.Д. Шихалиева
Моллатаева Б.М.

**План мероприятий Недели психологии, проводимых психологом
МКОУ «Карланюртовская СОШ имени А.Д.Шихалиева»
с 17.11.2025г по 21.11.2025г**

Дата	Название	Цель	Содержание	Классы
понедельник 17.11.25	Стенное оформление «Недели психологии»	Создание условий для укрепления, поддержания психологического здоровья учащихся и педагогического коллектива Популяризация и разъяснение результатов новейших исследований по психологии; создание условий для осознания учащимися себя, своих жизненных ценностей, приоритетов, своих достоинств и недостатков, отношений с окружающими людьми Формирование потребности в психологических знаниях, желания их использовать в интересах собственного развития Создание условий для интеллектуальной и личностной рефлексии	В коридорах и на лестничных пролетах гимназии размещаются высказывания психологов, тематические стенгазеты, материалы к проведению общешкольных мероприятий	
	Акция «Настроение»	Выявление установок настроения школьников и педагогов в начале учебного (рабочего) дня	Педагог-психолог, подготовила смайлики настроения, для учащихся и педагогов с каким настроением они пришли на учёбу, работу (результаты будут представлены на следующий день)	1-9

Вторник 18.11.25				
	Акция «Задай вопрос психологу»	Психологическая разгрузка. Развитие учения письменно выражать свои мысли. Выявление актуальных проблем школьников. Выстраивание доверительного отношения учащихся к психологу и психологии в целом.	Учащиеся в течение недели могут опускать в ящик "Задай вопрос психологу" анонимные записки с актуальными проблемами в их жизни. В конце Недели психологии на стенде с ответами они смогут прочитать ответы психолога на свои вопросы.	4-9
	Акция «Суперумник»	Пополнение и расширение словарного запаса детей; развитие мышления.	В коридоре на 1 этаже развешиваются ребусы, которые ученики должны будут разгадать. Принять участие может каждый ребенок.	1-3

Среда 19.11.25	Акция «Команда добрых дел»	Создание благоприятного психологического фона в школе	В рамках проводимой акции создается коллекция теплых слов. Ребята могут записать на лист и прикрепить на плакат свои добрые дела или фразы, от которых на душе становится теплее, которые могут поддержать в трудную минуту, заставить улыбнуться.	1-4
	Информпалатка «Мир моих эмоций»	Повышение информированности школьников, создание условий для понимания своих эмоций как результата отражения своих чувств	Все участники акции вначале обращаются к администратору, который предлагает варианты участия (если участник считает, что он мало знает об эмоциях, то ему предлагают получить помощь психолога — консультанта.	5-9
Четверг 20.11.25г.	Просмотр психологических короткометражек	Развитие коммуникативных навыков детей, способности раскрыть проблему и аргументировать свою точку зрения.	Заранее осуществляется подборка короткометражек. Затем, школьники вместе с организатором просматривают ряд короткометражек, а после просмотра переходят к обсуждению.	9

Пятница 21.11.25	Консультация для родителей по вопросам воспитания и поддержки детей в самоопределении и развитии	Повышение информированности родителей по вопросам воспитания и оказания поддержки в период самоопределения детей.	Заранее подбираются рекомендации для родителей для воспитания детей. Подбирается алгоритм действий для оказания поддержки на пути самоопределения.	8-9
	Тренинги по развитию стрессоустойчивости и навыков самообладания	Направлено на формирование навыков и умений по поддержанию и укреплению психического здоровья путём освоения способами саморегуляции самоконтроля	На практике рассмотреть различные способы и приёмы, которые помогают справляться со сложностями, непростыми обстоятельствами.	8-9
	«Стресс тест» мини лекция «Как справиться со стрессом»	Обратить внимание учащихся на состояние своего физического и психического здоровья. Узнать признаки проявления стресса.	Заранее подготовлены темы мини лекций и вопросы для определения наличия напряжения и стресса.	8-9